

## Der Wehrfritz Balanciersteig

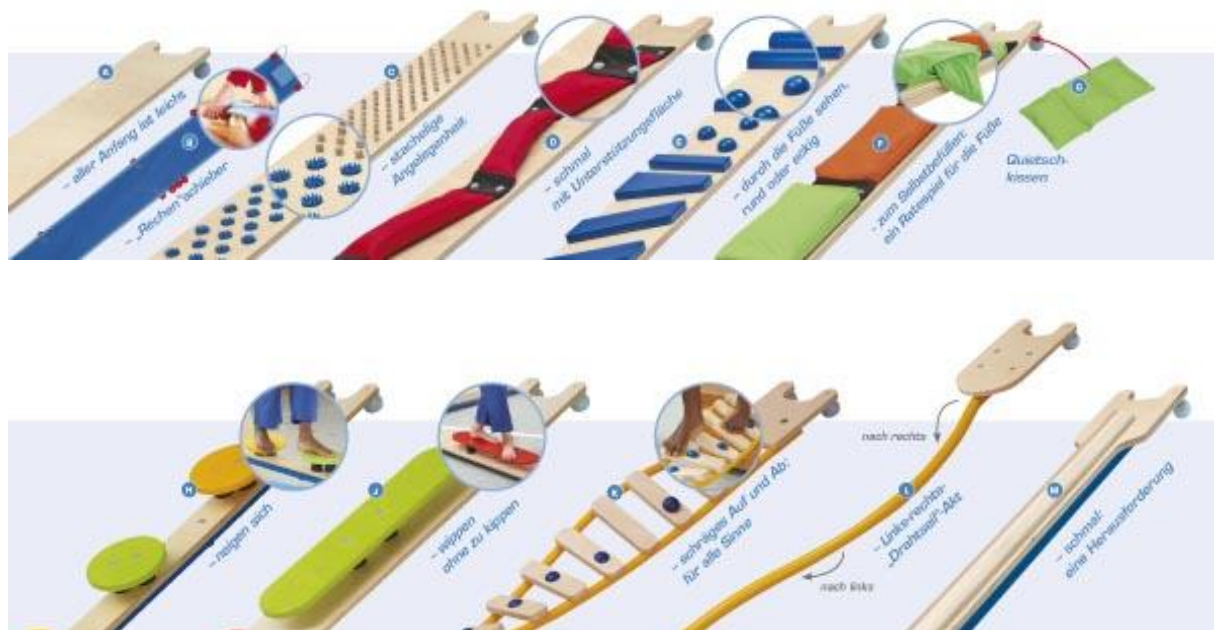
### Was wird durch den Balanciersteig gefördert?

Der Balanciersteig ersetzt nicht mehr vorhandene Spiel- und Bewegungsräume zum Klettern, Steigen, Balancieren und Springen etc.


Heute wird es aufgrund der **zunehmenden Verhäuslichung** für Kinder und Jugendliche immer schwieriger, ihr intuitives Bedürfnis nach Bewegung in der natürlichen Umwelt zu entfalten (z.B. auf Bäume, über Zäune klettern, in einer Wiese toben, über einen Bach springen etc.). Ihre Lebenswelt wird in immer geschütztere Räume gedrängt.


Der Balanciersteig ermöglicht durch seine unterschiedlichen Oberflächen vielfältige Wahrnehmungserfahrungen.

Kinder brauchen für eine **gesunde Entwicklung** vielfältige, herausfordernde und anregende Bewegungserfahrungen.



**Kostenlose Bestellhotline:\***

 0800 8827773

 0800 8809400

\*aus dem Festnetz; ggf. abweichende Mobilfunktarife.

Fax: 09564-929 224  
E-Mail: [service@wehrfritz.de](mailto:service@wehrfritz.de)  
Internet: [www.wehrfritz.de](http://www.wehrfritz.de)

Wehrfritz GmbH  
August-Grosch-StraÙe 28-38  
96476 Bad Rodach

Geschäftsführender Gesellschafter: Klaus HabermaaÙ

Geschäftsführer: Harald Grosch

Amtsgericht Coburg HRB 259  
Ust.Ident-Nr.: DE 811270801



**Der Balanciersteig erlaubt spontane körperliche Aktivitäten ohne Anleitung.**

Kinder werden durch **angeleitete Aktivitäten** Erwachsener zunehmend **verplant**.

(z.B. Ballettunterricht, Kletterkurs an künstlicher Wand mit vorgegebener Route etc.)  
(siehe Lehr- und Lernreihe zum Wehrfritz-Balanciersteig)

**Der Balanciersteig regt Fantasie und Kreativität an.**

Kinder planen und **gestalten** den Auf- und Umbau des Balanciersteigs **selbst** und erfinden auf dem Balanciersteig eigene **Erlebniswelten** (z.B. Verteidigung einer Festung).

**Der Balanciersteig unterstützt Kommunikation und Teamfähigkeit.**

Kinder haben immer weniger Spielpartner, beschäftigen sich **häufig alleine** und zunehmend statisch passiv.

**Der Balanciersteig steigert die Gleichgewichtsfähigkeit und damit die Bewegungssicherheit.**

Das **Gleichgewicht** ist für die **Bewegungssicherheit** von wesentlicher Bedeutung: Kinder, deren Gleichgewichtsfähigkeit nicht ausreichend ausgebildet ist, reagieren im Alltag, z.B. im Straßenverkehr, auf Spielplätzen oder beim Spielen mit anderen Kindern, oft ängstlich oder verunsichert. Sie laufen eher Gefahr, sich in relativ harmlosen Situationen zu verletzen.

**Mit dem Gleichgewicht zu spielen ist ein Grundbedürfnis von Kindern.** War die breite Gartenmauer bisher noch ausreichend, wird ein schmalerer Baumstamm zur neuen Herausforderung. Der Anreiz liegt gerade im Bangen um das Gelingen. Die Kinder werden nicht müde, selbst (!) gestellte Anforderungen immer wieder zu üben, **bis aus Unsicherheit Sicherheit geworden ist.**

**Kostenlose Bestellhotline:\***



0800 8827773



0800 8809400

\*aus dem Festnetz; ggf. abweichende Mobilfunktarife.

Fax: 09564-929 224  
E-Mail: [service@wehrfritz.de](mailto:service@wehrfritz.de)  
Internet: [www.wehrfritz.de](http://www.wehrfritz.de)

Wehrfritz GmbH  
August-Grosch-Straße 28-38  
96476 Bad Rodach

Geschäftsführender Gesellschafter: Klaus Habermäß

Geschäftsführer: Harald Grosch

Amtsgericht Coburg HRB 259  
Ust.Ident-Nr.: DE 811270801

## Der Balanciersteig fördert die Selbstverantwortung und die Fähigkeit zur Selbstsicherung.

In **herausfordernden Situationen** gehen Kinder an ihre Grenzen und lernen dort sehr gut, **sich selbst einzuschätzen**. An ihren (unterschiedlichen) Grenzen vergewissern sich die Kinder ständig ihrer eigenen Leistung und lernen „auf sich selbst aufzupassen“.



## Der Balanciersteig fördert eine ganzheitliche Entwicklung und stärkt das Selbstvertrauen.



Durch die **Vernetzung von körperlichen, geistigen und psychisch-emotionalen Entwicklungsprozessen** wirkt sich eine gut ausgebildete Gleichgewichtsfähigkeit auch positiv auf die „**innere Balance**“ aus.

So haben beispielsweise Kinder, die nicht rückwärts balancieren können, häufig auch Probleme, rückwärts zu zählen. Dagegen stärkt jedoch z.B. die erfolgreiche Bewältigung einer Situation die **Zuversicht**, auch künftigen Herausforderungen gewachsen zu sein.

## Lehr- und Lernreihe

Eine „**Lehr- und Lernreihe**“ im herkömmlichen Sinne am Balanciersteig würde allem **entgegenstehen**, wofür dieser als „**besonders entwicklungsfördernd**“ ausgezeichnet wurde.

**Kostenlose Bestellhotline:\***



0800 8827773



0800 8809400

\*aus dem Festnetz; ggf. abweichende Mobilfunktarife.

Fax: 09564-929 224

E-Mail: [service@wehrfritz.de](mailto:service@wehrfritz.de)

Internet: [www.wehrfritz.de](http://www.wehrfritz.de)

Wehrfritz GmbH

August-Grosch-Straße 28-38  
96476 Bad Rodach

Geschäftsführender Gesellschafter: Klaus Habermäß

Geschäftsführer: Harald Grosch

Amtsgericht Coburg HRB 259  
Ust.Ident-Nr.: DE 811270801



Der Balanciersteig lässt im Gegensatz zu vielen anderen Sportgeräten durch unterschiedlich schwierige Balanciersituationen eine **individuelle Differenzierung** zu. *(Jeder findet seine eigenen Herausforderungen. Bei uns ist es ja auch so, dass für den einen ein Kopfsprung vom 3m-Brett eine Überforderung darstellt, während für einen anderen ein Sprung vom 5m- oder 10m-Brett gerade ein Spaß ist...)*

Auch das **Lerntempo** soll **den Kindern überlassen** werden. Die einen fühlen sich nach einmaligem Ausprobieren auf einem Brett schon sicher, während die anderen immer und immer wieder die für sie brenzlige Situation suchen – solange bis aus Unsicherheit Sicherheit wird.

Der Balanciersteig soll so aufgebaut werden, dass **keine Wartezeiten** entstehen, sondern **genügend Balanciersituationen vorhanden** sind. Gibt man den Kindern eine Lehrreihe vor, stehen alle Schlange, um über Brett A vorwärts zu balancieren, Bock B auf eine bestimmte Weise zu überqueren, auf Brett C rückwärts zu balancieren etc.

Die Kinder haben Gelegenheiten zu **ungeplanten, spontanen Bewegungshandlungen**, anstatt durch Erwachsene zu denselben Bewegungen angeleitet zu werden. Erzieher sollen am Balanciersteig nur als „**Lernberater**“ fungieren (Informationen für einen Lernberater siehe unten).

Auch die **Sozialkompetenz** und die **Kreativität** der Kinder wird durch eine Lehr- und Lernreihe nicht gerade gefördert. Indem sich die Kinder eigene Erlebniswelten erfinden, bekommen sie vielfältige, herausfordernde Balancier- und Klettermöglichkeiten, ohne dass sie darüber nachdenken, ob sie zuerst in niedriger, dann in luftigerer Höhe, und zuerst vorwärts und dann rückwärts balancieren.

→ **Gerade diese Punkte machen das „Besonders-Entwicklungsfördernde“ am Balanciersteig aus und heben ihn dadurch deutlich von anderen Sportgeräten und von Mitbewerbern ab!**

→ Als **Lernberater** am Balanciersteig können die Erzieher insofern Einfluss nehmen, als dass sie die Kinder allmählich an verschiedene Herausforderungen heranführen und sie so „**durch Fordern fördern**“.

**Kostenlose Bestellothline:\***



0800 8827773



0800 8809400

\*aus dem Festnetz; ggf. abweichende Mobilfunktarife.

Fax: 09564-929 224

E-Mail: [service@wehrfritz.de](mailto:service@wehrfritz.de)

Internet: [www.wehrfritz.de](http://www.wehrfritz.de)

Wehrfritz GmbH

August-Grosch-Straße 28-38  
96476 Bad Rodach

Geschäftsführender Gesellschafter: Klaus Habermaaß

Geschäftsführer: Harald Grosch

Amtsgericht Coburg HRB 259  
Ust.Ident-Nr.: DE 811270801

Dies geschieht didaktisch vom leichten zum schweren bzw. vom einfachen zum komplexen - ebenso ist auch die Broschüre aufgebaut:



## 1) Erstes Balancieren am sicheren Boden

Um sich aufs Gleichgewicht halten einzustimmen, wird zunächst auf Linien, Springseilen oder auch mit geschlossenen Augen balanciert. Verschiedene Standvariationen wie die Grätschstellung und der Einbein-Stand werden ausprobiert.

Anschließend werden die Balancierbretter ohne den Einsatz der Böcke als flacher Parcours am Boden ausgelegt.

Beim Balancieren soll nun der Boden nicht mehr betreten werden. Die Kinder können sich so mit den Eigenschaften der Bretter vertraut machen. Auch ängstliche Kinder fassen so mehr Vertrauen.



## 2) Langsam Höhe aufbauen

Die Balancierböcke haben fünf bzw. sieben Sprossen, was die Aufbauvariationen und die Schwierigkeitssteigerungen äußerst vielfältig machen.

Lassen Sie die Kinder gemeinsam über Auswahl und Höhe der Balancierbretter entscheiden, um das richtige Anforderungsniveau zu finden.

Unterschiedlich schwierige Balanciersituationen lassen dabei eine individuelle Differenzierung zu.

**Kostenlose Bestellhotline:\***



0800 8827773



0800 8809400

\*aus dem Festnetz; ggf. abweichende Mobilfunktarife.

Fax: 09564-929 224

E-Mail: [service@wehrfritz.de](mailto:service@wehrfritz.de)

Internet: [www.wehrfritz.de](http://www.wehrfritz.de)

Wehrfritz GmbH

August-Grosch-Straße 28-38  
96476 Bad Rodach

Geschäftsführender Gesellschafter: Klaus Habermäß

Geschäftsführer: Harald Grosch

Amtsgericht Coburg HRB 259  
Ust.Ident-Nr.: DE 811270801

### 3) Den Schwierigkeitsgrad steigern

- die Balancierstrecke durch Einsatz der längeren Bretter von 2m auf 3m steigern
- die Bretter in höhere Sprossen einhängen
- die Bretter nicht nur als gerade Fläche, sondern mit Steigung z.B. von der 2. in die 5. Sprosse einhängen
- schwierigere Bretter auswählen, z.B. vom Giebelbrett zur Dschungelbrücke
- die Balancierfläche verkleinern, z.B. vom Giebelbrett zur Balancierschlange
- die Labilität des Untergrunds verändern, z.B. durch Einhängen eines Bretts in die Seilsprosse



Der Balanciersteig kann jederzeit an die Fähigkeiten und Fortschritte der Kinder angepasst werden.



### 4) Mit anderen Geräten kombinieren

Die Kombination des Balanciersteigs mit anderen Geräten schafft reizvolle Parcours und immer neue Herausforderungen:

Ein wackeliges Balanciervergnügen verspricht das Auslegen der Balancierbretter auf Weichbodenmatten.

Die Balancierbretter lassen sich in Sprossenwände, Barren und sogar in schwankende Turnringe einhängen.

Durch ihre Gummikugeln stehen sie rutschsicher auf Turnkästen oder auch Rollbrettern. Werden die Rollbretter von den anderen Kindern langsam bewegt, muss das Kind auf dem Brett sein Gleichgewicht ständig neu finden.

**Kostenlose Bestellhotline:\***



0800 8827773



0800 8809400

\*aus dem Festnetz; ggf. abweichende Mobilfunktarife.

Fax: 09564-929 224

E-Mail: [service@wehrfritz.de](mailto:service@wehrfritz.de)

Internet: [www.wehrfritz.de](http://www.wehrfritz.de)

Wehrfritz GmbH

August-Grosch-Straße 28-38  
96476 Bad Rodach

Geschäftsführender Gesellschafter: Klaus Habermaaß

Geschäftsführer: Harald Grosch

Amtsgericht Coburg HRB 259  
Ust.Ident-Nr.: DE 811270801

## 5) Bewegungskunststücke

Wenn die Kinder mit dem Balanciersteig vertraut sind, fordern Sie sie zu Bewegungskunststücken auf, die sie sich selbst ausdenken dürfen.

Vgl. Spielidee „Zirkus“.

**Lesen Sie auch unsere Spielideen zum Balanciersteig...**



## Spielideen zum Balanciersteig

### Baumeister

Die Kinder planen und gestalten die Aufstellung des Balanciersteigs selbst:

**Variante 1:** Sie bauen sich eine Festung mit Burggraben, Zugangsbrücken und Aussichtstürmen.

**Variante 2:** Sie planen die neue Kletteranlage für die Affen im Tierpark.

**Variante 3:** Sie bauen ein Segelschiff mit Masten, Kletteraufstieg, Aussichtskorb, Kapitänskajüte, Reeling usw.

**Variante 4:** Für den Stadtpark soll es einen neuen Kinderspielplatz geben mit Möglichkeiten zum Klettern, Hindernisse überwinden, Balancieren, Rutschen und Wippen. Lassen Sie die Kinder den Spielplatz selbst planen, sie wissen am besten, womit sie am liebsten spielen.

Beim Aufbau sind die Kinder sehr kreativ und haben noch viele eigene Ideen (z.B. Flaggen, Fernrohr etc.).

**Kostenlose Bestellhotline:\***



0800 8827773



0800 8809400

\*aus dem Festnetz; ggf. abweichende Mobilfunktarife.

Fax: 09564-929 224

E-Mail: [service@wehrfritz.de](mailto:service@wehrfritz.de)

Internet: [www.wehrfritz.de](http://www.wehrfritz.de)

Wehrfritz GmbH

August-Grosch-Straße 28-38  
96476 Bad Rodach

Geschäftsführender Gesellschafter: Klaus Habermäß

Geschäftsführer: Harald Grosch

Amtsgericht Coburg HRB 259  
Ust.Ident-Nr.: DE 811270801

**Der Aufbau der entsprechenden Erlebniswelt geht fließend in das jeweilige Spiel über:**

- **bei Variante 1: Lassen Sie die Festung verteidigen**
- **bei Variante 2: Lassen Sie die Kinder wie kleine Kletteraffen im Tierpark herumtollen**
- **bei Variante 3: Lassen Sie die Kinder auf einen Segeltörn gehen...**

Auf geht's zu den Fidschi-Inseln! Kapitän und Matrosen haben allerhand zu tun, um das Schiff auf Kurs zu halten. Selbstverständlich ist auch ein Schatz an Bord, den es zu bewachen gilt. Und unterwegs kann so einiges passieren:

Ein Sturm kommt auf, ein Mann fällt über Bord, der gerettet werden muss, ein anderes Schiff wird gesichtet,...

**Weitere Variation:** Gefährlicher wird es, wenn **Piraten** versuchen das Schiff zu entern. Die Piraten klettern nicht selbst auf den Balanciersteig, sondern greifen das Schiff und die Besatzung von außen mit Harpunen (Softbällen) an.

Wird ein Besatzungsmitglied getroffen und kann daraufhin nicht mehr die Balance halten, wird es ebenfalls zum Piraten und hilft mit, das Schiff zu entern. Alternativ tauschen Besatzungsmitglied und Pirat die Rollen.

- **Bei Variante 4: Lassen Sie die Kinder sich vor den Fluten des Wassers retten...**

Alles ist überflutet, nur wenige Bäume (Balancierböcke) und Dachfirste (Balancierbretter) ragen noch aus dem Wasser. Um von den Fluten nicht mitgerissen zu werden, dürfen die Kinder das Wasser (Boden) nicht berühren.

Die Rettungskräfte kommen nur mit Rollbrettern an den Balanciersteig heran.

Noch spannender wird es, wenn Krokodile, Monsterhaie oder ähnliche Ungeheuer im Wasser schwimmen. Zur Überbrückung von tiefen Wassergräben können Flussteine, Balance-Quader o.ä. verwendet werden.

Beim Hochwasserspiel wird in verstärktem Maße Sozialkompetenz trainiert.

Damit ja keiner ins gefährliche Wasser fällt, übernehmen die Kinder gegenseitig Verantwortung, indem sie sich unterstützend die Hand hinhalten und sich gegenseitig so über „schwierige“ Balancesituationen hinweg helfen.

**Kostenlose Bestellhotline:\***



0800 8827773



0800 8809400

\*aus dem Festnetz; ggf. abweichende Mobilfunktarife.

Fax: 09564-929 224  
E-Mail: [service@wehrfritz.de](mailto:service@wehrfritz.de)  
Internet: [www.wehrfritz.de](http://www.wehrfritz.de)

Wehrfritz GmbH  
August-Grosch-Straße 28-38  
96476 Bad Rodach

Geschäftsführender Gesellschafter: Klaus Habermaaß

Geschäftsführer: Harald Grosch

Amtsgericht Coburg HRB 259  
Ust.Ident-Nr.: DE 811270801



## Der Balanciersteig

Die Entwicklung ins Gleichgewicht bringen

Der Wehrfritz - Balanciersteig wurde als ausgezeichnet.



Weitere Informationen unter:

<http://www.haltungundbewegung.de> sowie [www.besondersentwicklungsfordernd.de](http://www.besondersentwicklungsfordernd.de)



Mehr Infos finden Sie in unserer **Broschüre Balanciersteig**, welche Sie **kostenlos** mit der **Vorteilsnummer: 60239** telefonisch anfordern können: Tel. **0800 – 8827773** oder:



[http://www.wehrfritz.de/index1.mb1?nav\\_id=96&ref\\_id=60239](http://www.wehrfritz.de/index1.mb1?nav_id=96&ref_id=60239)



Konkrete Angebote zum **Balanciersteig** finden Sie im **Onlineshop von Wehrfritz**:



[http://www.wehrfritz.de/index1.mb1?set=produkte&k\\_id=43045&s\\_id=42985&q\\_id=42997&ref\\_id=60239](http://www.wehrfritz.de/index1.mb1?set=produkte&k_id=43045&s_id=42985&q_id=42997&ref_id=60239)

**Kostenlose Bestellhotline:\***



0800 8827773



0800 8809400

\*aus dem Festnetz; ggf. abweichende Mobilfunktarife.

Fax: 09564-929 224

E-Mail: [service@wehrfritz.de](mailto:service@wehrfritz.de)

Internet: [www.wehrfritz.de](http://www.wehrfritz.de)

Wehrfritz GmbH

August-Grosch-Straße 28-38  
96476 Bad Rodach

Geschäftsführender Gesellschafter: Klaus Habermäß

Geschäftsführer: Harald Grosch

Amtsgericht Coburg HRB 259

Ust.Ident-Nr.: DE 811270801